

7. ФАКТОРИ КОЈИ ШТИТЕ МЛАДЕ ОД УПОТРЕБЕ АЛКОХОЛА И ДРОГА

1. **Смисао за хумор** и оптимизам омогућавају да се животни проблеми доживљавају на другачији начин
2. **Унутрашња способност контроле** омогућава да контролишемо своје импулсе или их одложимо за вријеме када их можемо на бољи начин задовољити. Способност да се одупремо искушењу је заснована на овој способности и представља хвале вриједну карактерну особину личности.
3. **Посједовање циљева у будућности** Дугорочни циљеви и планирање жељене будућности у којој нема мјеста за глуварења, пијанке и опијања је добра брана и од људи који живе на такав начин и од искушења таквог живота.
4. **Приврженост и блискост, значајан однос** са најмање једном одраслом особом. Контакт са особама које су вам истински и прави пријатељи, истински заинтересовани за вашу добробит, истинска љубав и подршка се наводе као велики амортизери стреса. Подршка и разумијевање правих пријатеља је непроцењива.
5. **Повезивање** - они који радо раде у складу са друштвеним, школским и породичним стандардима показују да имају изграђене системе вриједности И да су на тај начин стекли одређену зрелост.
6. **Вјера и вјерност истинским вриједностима** Посвећеност истинским вриједностима подразумева одбијање употребе било каквог средства које утиче лоше или нездраво на свијест особе. Алкохол је прави представник оне групе средстава које се називају дрогама, нажалост, читаве културе гаје култ употребе алкохола а наша је међу њима.
7. **Успјех** на неком подручју интересовања јача позитиван доживљај сопствене личности и доприноси стварању позитивне слике о себи.
8. **Норме** које се противе употреби алкохола и дрога у заједници, школи и породици. Школа је дужна да на видљивим мјестима истакне плакате који указују на штетна дејства алкохола. На овај начин ученицима се скреће пажња да је то штетно за здравље. Али ако родитељи конзумирају алкохол, а они су најважнији узор за дјечије понашање, онда ће конзумирање алкохола бити врло пожељан начин понашања.
9. **Одговорно понашање** - неопходан елеменат зрелости је одговорност за сопствене поступке.